

Fecha de terminación \_\_\_\_\_

**TND  
EXÁMEN PREVIO  
(HIGH SCHOOL)**

Adaptado del EPISCenter de la Encuesta Estudiantil de la Universidad del Sur de California.

Para su utilización en los programas del Proyecto TND financiados por PCCD.

El nombre del estudiante no debe ser escrito en este formulario. Utilice el seguimiento de la asistencia y el formulario de codificación para asignar códigos para hacer coincidir las medidas previas y posteriores.

(1) CÓDIGO DE LA ENCUESTA ESTUDIANTIL: .....

(2) CONFIRMAR CÓDIGO: .....

(3) NOMBRE DE LA ESCUELA: .....

(4) FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_  
MES DÍA AÑO

(5) EDAD:

(6) GÉNERO: \_\_\_\_\_  
M F

**PUNTOS A RECORDAR:**

- Lea cada pregunta cuidadosamente.
- Encierre en un círculo sólo una letra para cada pregunta, a menos que la pregunta pida más de una respuesta.
- Levante la mano si tiene alguna pregunta, o si hay alguna palabra que no entienda.
- Al completar esta encuesta, dele la vuelta y permanezca sentado en silencio hasta que el resto de la clase termine.

## **PARTE I.**

**POR FAVOR RESPONDA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS.  
Encierre en UN círculo una respuesta para cada pregunta.**

**7. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una habilidad de comunicación efectiva?**

- a. Reconocer lo que dice el orador asintiendo con la cabeza, haciendo contacto visual, etc.
- b. Asegurarse de que los mensajes verbales y no verbales coinciden
- c. Mirar al orador y prestar atención a lo que él o ella está diciendo
- d. Planificar su próxima declaración mientras que el orador está hablando

**8. Tener una mente abierta significa que usted...**

- a. Es liberal en su forma de pensar
- b. Es capaz de expresar sus actitudes
- c. Está dispuesto a escuchar los puntos de vista de los demás

**9. ¿Qué porcentaje de los estudiantes utilizan LSD semanalmente?**

- a. 1%
- b. 4%
- c. 26%

**10. ¿Qué es una profecía autocumplida?**

- a. Convertirse en lo que otros esperan que se convierta creyendo en sus opiniones
- b. Hacer lo que usted quiere
- c. Finalmente lograr sus metas

**11. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un mito del consumo de drogas?**

- a. Las drogas ayudan a las personas a establecer amistades
- b. Las personas a menudo discuten y pelean más al consumir drogas
- c. El consumo de drogas indica independencia personal

**12. La "reinterpretación" de las consecuencias del consumo de drogas significa...**

- a. Hacer que las consecuencias negativas del consumo de drogas parezcan positivas
- b. Hacer caso omiso de las lesiones físicas propias causadas por el consumo de drogas
- c. Culpar a otros por el consumo propio de drogas.
- d. Hacer caso omiso de cómo el uso de drogas de uno mismo afecta a los demás

**13. ¿De qué son señales la dificultad para concentrarse, los impulsos, la sudoración, la irritabilidad y la inquietud?**

- a. Tolerancia
- b. Negación
- c. Abstinencia

**14. ¿Por qué una persona en una familia afectada por el consumo de drogas siente que él o ella debe superar las expectativas?**

- a. Para ocultar sus verdaderos sentimientos
- b. Para demostrar al mundo y a su familia que está bien
- c. Para hacerse invisible
- d. Para alcanzar los objetivos personales

**15. ¿Qué es lo mejor que puede hacer para apoyar a alguien que tiene un problema de drogas?**

- a. Ignorarlo
- b. Detenerlo
- c. Sermonearlo
- d. Denunciarlo

**16. ¿Cuál de las siguientes áreas de su vida puede sufrir debido al abuso de la marihuana?**

- a. Emocional
- b. Social
- c. Física
- d. Todas las anteriores

**17. En cuanto a los daños en el revestimiento de los pulmones, ¿a cuántos cigarrillos equivalen dos cigarrillos de marihuana?**

- a. 1-5
- b. 10-15
- c. 20-25

**18. ¿Cuál de las siguientes opciones es una buena manera de lidiar con los síntomas de abstinencia del consumo de tabaco?**

- a. Dar sólo un par de fumadas a un cigarrillo
- b. Fumar marihuana en lugar de tabaco
- c. Beber agua
- d. Usar rapé o tabaco de mascar

**19. ¿Cuál es la tercera causa de muerte prevenible?**

- a. Accidentes
- b. Fumar de forma pasiva
- c. Consumo de alcohol
- d. Consumo de heroína

**20. ¿Cuántas sustancias cancerígenas conocidas o sospechadas se han encontrado en el humo del tabaco?**

- a. 1-5
- b. 6-10
- c. Más de 10

**21. ¿Qué significa “COPE” (por sus siglas en inglés)?**

- a. Evaluación de la personalidad obsesivo compulsiva
- b. Consideración de alternativas de estilo de vida, otros apoyos, resolución de problemas, construcción de la autoestima
- c. Consideración de los pros y los contras, estar abierto a opciones, dar valor a las opciones, poner esfuerzo en seguir adelante con las decisiones

**22. ¿El consumo de drogas causa estrés?**

- a. Sí
- b. No

**23. Reírse en un funeral es un ejemplo de...**

- a. Un estereotipo
- b. Ser asertivo
- c. Un mal momento
- d. Lidar con el estrés

**24. ¿Cuáles son las consecuencias de tener pensamientos negativos?**

- a. Tener experiencias negativas
- b. No hay consecuencias

**25. ¿El consumo de drogas conduce a los pensamientos negativos?**

- a. Sí
- b. No, los pensamientos negativos conducen al consumo de drogas, pero no al revés

**26. ¿Qué significa tener una visión radical?**

- a. Mantener el statu quo
- b. Desafiar el statu quo
- c. Una combinación de ambas (A y B)

**27. Un punto de vista tradicional sobre el control de armas sería...**

- a. Que todas las personas tengan el derecho de portar cualquier tipo de arma de fuego cuando quieran
- b. Que sólo los oficiales de policía puedan portar armas
- c. Que las armas se prohíban

**28. ¿Qué es una lluvia de ideas?**

- a. Hacer una lista de ideas sin juzgarlas
- b. Comparar los pros y los contras de una decisión
- c. Cuando tu cabeza está llena de ideas y no puedes tomar una decisión
- d. Dividir el mensaje en elementos

**Continúa en la página siguiente**

29 ¿Qué tan probable es que usted consuma esta droga en el próximo año (12 meses)? *Ponga una marca de verificación en un recuadro para indicar su respuesta para cada droga.*

	Definitivamente no	Probablemente no	Poco probable	Algo probable	Muy probable
<b>a. Cigarrillos</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b. Alcohol</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c. Marihuana (hierba)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>d. Cocaína (crack)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>f. Alucinógenos (LSD, ácido, hongos)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>g. Estimulantes (cristal, speed, anfetaminas)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>h. Inhalantes (rush, óxido nitroso)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>e. Otros (sedantes, feniclidina, esteroides, heroína, etc.)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(ESTE ES EL FIN DE LA ENCUESTA  
GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN.)