

PARTE I.

**POR FAVOR RESPONDA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS.
Encierre en UN círculo una respuesta para cada pregunta.**

7. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una habilidad de comunicación efectiva?

- a. Reconocer lo que dice el orador asintiendo con la cabeza, haciendo contacto visual, etc.
- b. Asegurarse de que los mensajes verbales y no verbales coinciden
- c. Mirar al orador y prestar atención a lo que él o ella está diciendo
- d. Planificar su próxima declaración mientras que el orador está hablando

8. Tener una mente abierta significa que usted...

- a. Es liberal en su forma de pensar
- b. Es capaz de expresar sus actitudes
- c. Está dispuesto a escuchar los puntos de vista de los demás

9. ¿Qué porcentaje de los estudiantes utilizan LSD semanalmente?

- a. 1%
- b. 4%
- c. 26%

10. ¿Qué es una profecía autocumplida?

- a. Convertirse en lo que otros esperan que se convierta creyendo en sus opiniones
- b. Hacer lo que usted quiere
- c. Finalmente lograr sus metas

11. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un mito del consumo de drogas?

- a. Las drogas ayudan a las personas a establecer amistades
- b. Las personas a menudo discuten y pelean más al consumir drogas
- c. El consumo de drogas indica independencia personal

12. La "reinterpretación" de las consecuencias del consumo de drogas significa...

- a. Hacer que las consecuencias negativas del consumo de drogas parezcan positivas
- b. Hacer caso omiso de las lesiones físicas propias causadas por el consumo de drogas
- c. Culpar a otros por el consumo propio de drogas
- d. Hacer caso omiso de cómo el uso de drogas de uno mismo afecta a los demás

- 13. ¿De qué son señales la dificultad para concentrarse, los impulsos, la sudoración, la irritabilidad y la inquietud?**
- a. Tolerancia
 - b. Negación
 - c. Abstinencia
- 14. ¿Por qué una persona en una familia afectada por el consumo de drogas siente que él o ella debe sobrepasar las expectativas?**
- a. Para ocultar sus verdaderos sentimientos
 - b. Para demostrar al mundo y su familia que está bien
 - c. Para hacerse invisible
 - d. Para alcanzar los objetivos personales
- 15. ¿Qué es lo mejor que puede hacer para apoyar a alguien que tiene un problema de drogas?**
- a. Ignorarlo
 - b. Detenerlo
 - c. Sermonearlo
 - d. Denunciarlo
- 16. ¿Cuál de las siguientes áreas de su vida puede sufrir debido al abuso de la marihuana?**
- a. Emocional
 - b. Social
 - c. Física
 - d. Todas las anteriores
- 17. En cuanto a los daños en el revestimiento de los pulmones, ¿a cuántos cigarrillos equivalen dos cigarrillos de marihuana?**
- a. 1-5
 - b. 10-15
 - c. 20-25
- 18. ¿Cuál de las siguientes opciones es una buena manera de lidiar con los síntomas de abstinencia del consumo de tabaco?**
- a. Dar sólo un par de fumadas a un cigarrillo
 - b. Fumar marihuana en lugar de tabaco
 - c. Beber agua
 - d. Usar rapé o tabaco de mascar

19. ¿Cuál es la tercera causa de muerte prevenible?

- a. Accidentes
- b. Fumar de forma pasiva
- c. Consumo de alcohol
- d. Consumo de heroína

20. ¿Cuántas sustancias cancerígenas conocidas o sospechadas se han encontrado en el humo del tabaco?

- a. 1-5
- b. 6-10
- c. Más de 10

21. ¿Qué significa “COPE” (por sus siglas en inglés)?

- a. Evaluación de la personalidad obsesivo compulsiva
- b. Consideración de alternativas de estilo de vida, otros apoyos, resolución de problemas, construcción de la autoestima
- c. Consideración de los pros y los contras, estar abierto a opciones, dar valor a las opciones, poner esfuerzo en seguir adelante con las decisiones

22. ¿El consumo de drogas causa estrés?

- a. Sí
- b. No

23. Reírse en un funeral es un ejemplo de...

- a. Un estereotipo
- b. Ser asertivo
- c. Un mal momento
- d. Lidar con el estrés

24. ¿Cuáles son las consecuencias de tener pensamientos negativos?

- a. Tener experiencias negativas
- b. No hay consecuencias

25. ¿El consumo de drogas conduce a los pensamientos negativos?

- a. Sí
- b. No, los pensamientos negativos conducen al consumo de drogas, pero no al revés

26. ¿Qué significa tener una visión radical?

- a. Mantener el statu quo
- b. Desafiar el statu quo
- c. Una combinación de ambas (A y B)

27. Un punto de vista tradicional sobre el control de armas sería...

- a. Que todas las personas tengan el derecho de portar cualquier tipo de arma de fuego cuando quieran
- b. Que sólo los oficiales de policía puedan portar armas
- c. Que las armas se prohíban

28. ¿Qué es una lluvia de ideas?

- a. Hacer una lista de ideas sin juzgarlas
- b. Comparar los pros y los contras de una decisión
- c. Cuando tu cabeza está llena de ideas y no puedes tomar una decisión
- d. Dividir el mensaje en elementos

Continúa en la página siguiente

29. ¿Qué tan probable es que usted consuma esta droga en el próximo año (12 meses)? *Ponga una marca de verificación en un recuadro para indicar su respuesta para cada droga.*

	Definitivamente no	Probablemente no	Poco probable	Algo probable	Muy probable
a. Cigarrillos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Marihuana (hierba)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Cocaína (crack)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Alucinógenos (LSD, ácido, hongos)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Estimulantes (cristal, speed, anfetaminas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Inhalantes (rush, óxido nítrico)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Otros (sedantes, feniclidina, esteroides, heroína, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TÓMESE UN MINUTO PARA PENSAR SOBRE LAS LECCIONES DE PREVENCIÓN DE LAS DROGAS DEL PROYECTO TND. PIENSE ACERCA DE LOS TEMAS Y ACTIVIDADES QUE REALIZÓ CADA DÍA. Por favor, elija el número que mejor indica sus pensamientos y sentimientos generales acerca de la clase para cada elemento.

30. En general, los temas y actividades del Proyecto TND fueron...

Aburridos

Interesantes

1

2

3

4

5

6

31. En general, los temas y actividades del Proyecto TND fueron...

Una pérdida de tiempo

Útiles

1

2

3

4

5

6

32. En general, los temas y actividades del Proyecto TND fueron...

Difíciles de Entender

Fáciles de entender

1

2

3

4

5

6

33. En general, los temas y actividades del Proyecto TND fueron...

Mal organizados

Bien organizados

1

2

3

4

5

6

(ESTE ES EL FIN DE LA ENCUESTA.

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN.)