

Hoja de corte

Nombre del estudiante: _____

Código del estudiante: _____

Nota a los recopiladores de datos: Antes de la distribución del LSTQ, complete la información anterior, y también escriba el código del estudiante y punto de colección en la parte inferior de la página siguiente. Desprenda esta hoja cuando le entregue el cuestionario al estudiante.

LifeSkills* Cuestionario de *Formación

Escuela Intermedia (LSTQ -MS)

Esta encuesta está diseñada para darnos información sobre su conocimiento de salud, actitudes y comportamientos.

Ninguna de sus respuestas será vista por los padres, maestros ni cualquier persona en su escuela.

Por favor, conteste todas las preguntas con honestidad.

Código del estudiante:

Código de la escuela #: _____

Fecha ____/____/____

Punto de Colección de datos:

Examen preliminar _____

Examen postal _____

Seguimiento _____

Nota a los recopiladores de datos: Antes de la distribución del LSTQ, complete el Código del estudiante, Código de la Escuela, y punto de colección en las secciones anteriores.

Section A

Fecha completado:

1. Fecha de nacimiento:

Mes		Día		Año	
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9

Mes		Día		Año	
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9

2. ¿Usted es:

- Masculino Femenino

3. ¿Con quién vive la mayor parte del tiempo (escoge sólo uno)?

- Madre y padre Sólo el padre Otro pariente
 Sólo la madre Madrastra y el padre Tutor o padre de crianza
 Madre y padrastro Algunos con la madre / algunos con el padre Solo o con amigos

4. ¿Es usted hispano o latino?

- Sí No

5. ¿Cuál es su raza? (Seleccione una o más)

- Indio Americano / Nativo de Alaska hawainao nativo u otro isleño pacífico Blanco
 Asiático Negro o Afroamericano

6. ¿En qué grado está?

- 6º grado 7º grado 8º grado 9º grado

7. ¿Qué grados recibe generalmente en la escuela? (Elija sólo uno)

- Por la mayoría As (90-100) Por la mayoría Cs (70-79) Por la mayoría D's o menos (menos de 60)
 Por la mayoría Bs (80-89) Por la mayoría D's (60-69)

8. ¿Cuántos días estuvo ausente de la escuela el año pasado? (Elige sólo uno)

- Ninguno
 1-2 días
 3-6 días
 7-15 días
 16 o más días

Sección B

Instrucciones: Lea cada declaración e indique si usted piensa que cada una es verdadera o falsa, rellorando el círculo correspondiente.

	Verdadero ①	Falso ②
1. La mayoría de los adultos fuman cigarrillos.	①	②
2. Fumando un cigarrillo hace que su corazón lata más lento.	①	②
3. Pocos adultos beben vino, cerveza o licor todos los días.	①	②
4. La mayoría de la gente de mi edad fuma marihuana.	①	②
5. Fumando marihuana hace que su corazón lata más rápido.	①	②
6. La mayoría de los adultos usan la cocaína u otras drogas duras.	①	②
7. La cocaína y otras drogas duras siempre se hacen sentir bien.	①	②
8. Lo que creemos de nosotros mismos afecta nuestra manera de actuar o comportar.	①	②
9. Es casi imposible desarrollar una autoimagen más positiva.	①	②
10. Es importante medir qué tan lejos has llegado a alcanzar tu meta.	①	②
11. Es una buena idea tomar una decisión y luego pensar en las consecuencias más tarde.	①	②
12. Fumando puede afectar la estabilidad de las manos.	①	②
13. Un estimulante es una sustancia química que calma el cuerpo.	①	②
14. Fumando reduce la resistencia para la actividad física de una persona.	①	②

15. Una porción de la cerveza o el vino contiene menos alcohol que una porción del "licor fuerte" como el whisky.	①	②
Instrucciones: Lea cada declaración e indique si usted piensa que cada uno es verdadero o falso, rellenando el círculo correspondiente.		
16. El alcohol es un depresivo.	①	②
17. Fumando marihuana puede mejorar su vista.	①	②
18. Algunos anunciantes son deliberadamente engañosas.	①	②
19. Las compañías anuncian sólo porque quieren que usted tenga todos los hechos acerca de su producto.	①	②
20. Es una buena idea obtener toda la información sobre un producto de sus anuncios.	①	②
21. La mayoría de las personas no experimentan ansiedad.	①	②
22. Es muy poco lo que puede hacer cuando se siente ansioso.	①	②
23. La respiración profunda es una forma de disminuir la ansiedad.	①	②
24. El ensayo mental es una técnica de relajación pobre.	①	②
25. Puede evitar malentendidos si asume que la otra persona sabe lo que quiere decir.	①	②
26. La comunicación efectiva es cuando el que envía y el receptor interpreta un mensaje de la misma manera.	①	②
27. Las técnicas de relajación no sirven de nada cuando conociendo gente.	①	②
28. Una queja es más efectiva cuando se dice con sinceridad.	①	②
29. Una manera agradable de terminar una conversación es decirle a la persona que usted disfruta hablar con él / ella.	①	②
30. El sentido del humor es un ejemplo de un atributo que no es físico.	①	②
31. Es mejor ser amable y engañar a una persona, aún si usted no quiere salir con él/ella.	①	②

32. Casi todas las personas que son asertivos son groseros o hostiles.

①

②

Sección C

Instrucciones: Por favor, rellene el círculo para mostrar qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con cada afirmación.

	Totalmente en desacuerdo ①	Desacuerdo ②	Ni de acuerdo ni en desacuerdo ③	De acuerdo ④	Totalmente de acuerdo ⑤
	①	②	③	④	⑤
1. Los jóvenes que beben alcohol son más como adultos.	①	②	③	④	⑤
2. Fumando cigarrillos te hace parecer más chévere.	①	②	③	④	⑤
3. Los niños que beben alcohol tienen más amigos.	①	②	③	④	⑤
4. Los niños que fuman tienen más amigos.	①	②	③	④	⑤
5. Bebiendo alcohol hace que se vea chévere.	①	②	③	④	⑤
6. Fumando cigarrillos le permite divertirse más.	①	②	③	④	⑤
7. Los niños que fuman cigarrillos son más como adultos.	①	②	③	④	⑤
8. Bebiendo alcohol te permite divertirse más.	①	②	③	④	⑤

Sección D

Instrucciones: Por favor, rellene el círculo para mostrar cómo manejaría las siguientes situaciones

	Definitivamente lo haría ①	Probablemente lo haría ②	No estoy seguro ③	Probablemente no lo haría ④	Definitivamente no lo haría ⑤
¿Qué probable sería de:					
1. Decir "no" cuando alguien trata de hacerle fumar un cigarrillo?	①	②	③	④	⑤
2. Decir "no" cuando alguien trata de hacerle beber	①	②	③	④	⑤

cerveza, vino o licor?					
3. Decir "no" cuando alguien trata de hacerte fumar marihuana o el hachís?	①	②	③	④	⑤
4. Decir "no" cuando alguien trata de hacerle usar la cocaína u otras drogas?	①	②	③	④	⑤
5. Decir "no" cuando alguien trata de hacerle esnifar pegamento, pintura, gas, u otras cosas que se inhala para drogarse?	①	②	③	④	⑤

Instrucciones: Por favor, rellene el círculo para mostrar cómo manejarías las siguientes situaciones

	Definitivamente lo haría ①	Probablemente lo haría ②	No estoy seguro ③	Probablemente no lo haría ④	Definitivamente no lo haría ⑤
¿Qué probable sería de hacer las siguientes cosas?					
6. Decirle a alguien cuando le de menos cambio (dinero) de lo que debiera recibir después de pagar por algo.	①	②	③	④	⑤
7. Decir "no" a alguien que le pide dinero prestado.	①	②	③	④	⑤
8. Decirle a alguien que se vaya al final de la línea, si trata de meterse en la fila delante de usted.	①	②	③	④	⑤

	Definitivamente lo haría ①	Probablemente lo haría ②	No estoy seguro ③	Probablemente no lo haría ④	Definitivamente no lo haría ⑤
Cuando usted se siente ansioso, usted:					
9. Relaja todos los músculos en su cuerpo, empezando con los pies y las piernas.	①	②	③	④	⑤
10. Respira lentamente mientras cuenta hasta	①	②	③	④	⑤

cuatro y contiene la respiración por cuatro y exhala por una cuenta de cuatro.					
--	--	--	--	--	--

	Totalmente en desacuerdo ①	Desacuerdo ②	Ni de acuerdo ni en desacuerdo ③	De acuerdo ④	Totalmente de acuerdo ⑤
En general:					
11. Si encuentra que algo es muy difícil, se siente frustrado y se renuncia.	①	②	③	④	⑤
12. Se mantiene a lo que está haciendo hasta acabarlo.	①	②	③	④	⑤

Sección E

Instrucciones: Rellene el círculo bajo el título de la columna para decirnos con qué frecuencia (o nunca) generalmente, hace o ha hecho las siguientes cosas. Recuerde que sólo los investigadores sabrán que respondió a estas preguntas, así que por favor sea honesto.

Instrucciones: Lea las siguientes declaraciones y rellene el círculo para indicar su respuesta

	Nunca ①	Un par de veces, pero no en el último año ②	Un par de veces al año ③	Una vez al mes ④	Un par de veces al mes ⑤	Una vez por semana ⑥	Un par de veces a la semana ⑦	Una vez al día ⑧	Más de una vez al día ⑨
¿Con qué frecuencia (o nunca):									
1. fuma cigarillos	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
2. bebe cerveza, vino, refrescos de vino (wine coolers), o licor fuerte	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
3. bebe hasta que se emborracha	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
4. fuma marihuana (mata, zacate) o hachís (hash)	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
5. fuma marihuana o hachís hasta estar drogado o colocado	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
6. esnifa pegamento, pintura, gas u otras cosas que inhala para drogarse	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨

Instrucciones: Lea las siguientes declaraciones y rellene el círculo para indicar su respuesta

	Definitivamente no ①	Probablemente no ②	Tal vez ③	Probablemente que si ④	Definitivamente que si ⑤
Piensa que usará cualquier de estos en el próximo año?					
7. cigarrillos	①	②	③	④	⑤
8. cerveza, vino, refrescos de vino o licor fuerte (excluido el uso durante las ceremonias religiosas)	①	②	③	④	⑤
9. marihuana o hachís (mota, porro, hierba, blunts)	①	②	③	④	⑤
10. cocaína u otras drogas duras	①	②	③	④	⑤
11. esnifar pegamento, pintura, gas o otras cosas que se inhala para estar colocado	①	②	③	④	⑤

Instrucciones: Lea las siguientes declaraciones y rellena el círculo para indicar su respuesta

	Ninguno ①	Menos de la mitad ②	Acerca de la mitad ③	Más de la mitad ④	Todos o casi todos ⑤
¿Cuántas personas de su edad cree que:					
12. Fuman cigarillos	①	②	③	④	⑤
13. beben cerveza, vino o licor	①	②	③	④	⑤
14. fuman marihuana (mota, porro, mala hierba, blunts)	①	②	③	④	⑤
15. usan cocaína u otras drogas duras	①	②	③	④	⑤
16. esnifan pegamento, pintura, gas, o otras coasa que inhalan para estar colocados	①	②	③	④	⑤

	Ninguno ①	Menos de la mitad ②	Acerca de la mitad ③	Más de la mitad ④	Todos o casi todos ⑤
¿Cuántos adultos cree que:					
17. Fuman cigarrillos	①	②	③	④	⑤
18. beben cerveza, vino o licor	①	②	③	④	⑤
19. fuman marihuana (mota, porro, mala hierba, blunts)	①	②	③	④	⑤
20. usan cocaína u otras drogas duras	①	②	③	④	⑤
21. esnifan pegamento, pintura, gas, o otras coasa que inhalan para estar colocados.	①	②	③	④	⑤

¡Gracias por completar esta encuesta!